

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД №7 «БЕРЕЗКА» ТУТАЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА.**

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
МДОУ №7 «Березка»
от 30.08.2024 г. № 20/01-15
Н.Н.Добрякова



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
На 2024-2025 учебный год**

Принят на заседании
педагогического Совета №1
МДОУ №7 «Березка»
№7 от 30.08.2024

г. Тутаев
2024г.

Пояснительная записка

Учебный план является составной частью организационного раздела основной образовательной программы дошкольного образования (далее – Программа) Муниципального дошкольного образовательного учреждения детский сад №7 «Березка» Тутаевского муниципального района (далее – Учреждение) и локальным нормативным документом, регламентирующим построение образовательной деятельности в соответствии с направлениями развития ребенка в течение учебного года и устанавливающим перечень образовательных областей и максимально допустимый объем образовательной нагрузки детей раннего и дошкольного возраста.

Учебный план Учреждения разработан в соответствии с:
Федеральным законом от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся"

- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. №1155 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28;

- Уставом Учреждения.

В структуре Учебного плана выделены:

- объем и содержание образовательной деятельности с воспитанниками по освоению Программы;
- организация образовательного процесса в соответствии с СанПиН;
- модель организации физического воспитания;
- организация самостоятельной деятельности воспитанников в режимных моментах;
- организация совместной образовательной деятельности педагога с воспитанниками и культурных практик в режимных моментах.

Структура учебного плана в части определения объема и содержания образовательной деятельности с воспитанниками по освоению Программы включает обязательную часть, составляющую 70 % от общего объема и часть, формируемую участниками образовательных отношений, составляющую 30 % от общего объема времени, отводимого на освоение Программы Учреждения. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований ФГОС дошкольного образования и представлены в пяти образовательных областях: социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие.

Учитывая специфику дошкольного образования, – отсутствие предметного характера содержания образования на данной ступени, реализацию образовательных областей через детские виды деятельности, учебный план представляет собой сетки непосредственно образовательной деятельности и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующего СанПиН.

Учебный план для дошкольников предусматривает 5-ти дневную учебную неделю.

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД) не превышает 10 мин. НОД осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять организованную образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность организованной образовательной деятельности:

- для детей от 1,5 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки и зрительные гимнастики. Перерывы между периодами НОД составляют 10 минут.

НОД в дошкольных группах начинается в первую половину дня в 9.00, а во вторую – в 15.40.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки и зрительные гимнастики.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.

Занятия по физическому развитию образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин,
- в средней группе - 20 мин,
- в старшей группе - 25 мин,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинского работника.

Во время каникул: в середине года (январь) и в летний период - для воспитанников проводится НОД только физического и художественно-эстетического направления (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), а также увеличивается продолжительность прогулок с учетом погодных условий.

Исходя из вышеизложенного, в сетке НОД четко обозначено время и день недели для проведения занятий «Физическая культура», «Развитие речи», «Обучение грамоте», «Сенсорная культура и первые шаги математику», «Мир природы», «Предметный мир», «Социальный мир (ОБЖ, ПДД и др.)», «Рисование», «Лепка», «Аппликация», «Конструирование», «Ручной труд», «Художественная литература», «Музыка», «Развивающие занятия с педагогом-психологом» в соответствии требованиям к образовательной нагрузке СанПиН.

НОД по всем направлениям проводится в период с 01 сентября по 31 мая учебного года. Продолжительность с учетом каникул составляет 36 недель.

Учебный план МДОУ №7 «Березка» ТМР
 общеобразовательные основные (комплексные) программы
 дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией
 Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А.Васильевой на 2024 -2025 уч.год

**МАКСИМАЛЬНЫЙ ДОПУСТИМЫЙ ОБЪЁМ НЕДЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ,
 ВКЛЮЧАЯ РЕАЛИЗАЦИЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
 ПРОГРАММ МДОУ на 2024/2025 гг.**

Возраст детей	2 -3 года	3 -4 года	4 -5 лет	5 -6 лет	6 -7 мин.
Длительность условного учебного часа (в минутах)	10 мин.	15 мин.	20 мин.	20-25 мин.	30мин.
Количество условных учебных часов в неделю	1ч. 40 мин.	2ч. 30 мин. 15 мин.(доп.)	3ч.20 мин. 20 мин.(доп.)	5ч. 15 мин. 25 мин.(доп.)	7ч. 30 мин. 30 мин. (доп.)

Организованная образовательная деятельность						
Базовый вид деятельности	Периодичность					
	Группа раннего развития	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на воздухе					1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Аппликация	–	–	1 раз	1 раз	1 раз	1 раз

			в неделю	в неделю	в неделю	в неделю
Музыка	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза	2 раза	2 раз а
	в неделю	в неделю	в неделю	в неделю	в неделю	в неделю
Взаимодействие педагога с детьми в различных видах деятельности						
Чтение художественной литературы	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневно
Дежурства	–	–	–	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневно
Прогулки	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневно
Базовый вид деятельности	Периодичность					
	Группа раннего развития	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневно

Оздоровительная работа						
Утренняя гимнастика	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневн о	Ежедневно

Учебный план устанавливает виды образовательной деятельности, количество их в неделю, длительность и интеграцию образовательных областей.