РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ

(возраст детей от 1,5 лет до 3 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Время проведения** |
| 1 | Приём, осмотр, измерение температуры, игры | 7.30 – 8.20 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.55 |
| 4 | Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД) | 9.00 – 9.30 |
| 5 | НОД | 9.30 – 9.40 |
| 6 | 2 завтрак | 10.00 – 10.10 |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры с выносным материалом, подвижные игры) | 10.10 – 11.30 |
| 8 | Возвращение с прогулки, умывание | 11.30 – 11.40 |
| 9 | Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.00 |
| 10 | Подготовка ко сну | 12.20 – 12.30 |
| 11 | Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| 12 | Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна. | 15.00 – 15.15 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| 14 | Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД) | 15.40 – 15.50 |
| 15 | НОД - развивающие образовательные ситуации на игровой основе | 15.50 – 16.10 |
| 16 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой | 16.10 – 17.30 |

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ

(возраст детей от 3 лет до 4 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Время проведения** |
| 1 | Приём, осмотр, измерение температуры, игры | 7.30 – 8.20 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.55 |
| 4 | Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД) | 9.00 – 9.30 |
| 5 | НОД | 9.30 – 9.45 |
| 6 | 2 завтрак | 10.00 – 10.10 |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры с выносным материалом, подвижные игры) | 10.10 – 11.30 |
| 8 | Возвращение с прогулки, умывание | 11.30 – 11.40 |
| 9 | Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.00 |
| 10 | Подготовка ко сну | 12.20 – 12.30 |
| 11 | Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| 12 | Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна. | 15.00 – 15.15 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| 14 | Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД) | 15.40 – 15.50 |
| 15 | НОД - развивающие образовательные ситуации на игровой основе | 15.50 – 16.10 |
| 16 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой | 16.10 – 17.30 |

РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ (возраст детей от 4 лет до 5 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Время проведения** |
| 1 | Приём, осмотр, измерение температуры, игры | 7.30 – 8.20 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.55 |
| 4 | Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД) | 9.00 – 9.30 |
| 5 | НОД | 9.30 – 9.50 |
| 6 | 2 завтрак | 10.00 – 10.10 |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры с выносным материалом, подвижные игры) | 10.10 – 11.30 |
| 8 | Возвращение с прогулки, умывание | 11.30 – 11.40 |
| 9 | Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.00 |
| 10 | Подготовка ко сну | 12.20 – 12.30 |
| 11 | Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| 12 | Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна. | 15.00 – 15.15 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| 14 | Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД) | 15.40 – 15.50 |
| 15 | НОД - развивающие образовательные ситуации на игровой основе | 15.50 – 16.10 |
| 16 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой | 16.10 – 17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ.**

(возраст детей от 5 лет до 6 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Время проведения** |
| 1 | Приём, осмотр, измерение температуры, игры | 7.30 – 8.20 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.55 |
| 4 | Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД) | 9.00 – 9.30 |
| 5 | НОД | 9.30 – 9.55 |
| 6 | 2 завтрак | 10.00 – 10.10 |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры с выносным материалом, подвижные игры) | 10.10 – 11.30 |
| 8 | Возвращение с прогулки, умывание | 11.30 – 11.40 |
| 9 | Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.00 |
| 10 | Подготовка ко сну | 12.20 – 12.30 |
| 11 | Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| 12 | Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна. | 15.00 – 15.15 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| 14 | Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД) | 15.40 – 15.50 |
| 15 | НОД - развивающие образовательные ситуации на игровой основе | 15.50 – 16.10 |
| 16 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой | 16.10 – 17.30 |

**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ.**

(возраст детей от 6 лет до 7 лет)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятия** | **Время проведения** |
| 1 | Приём, осмотр, измерение температуры, игры | 7.30 – 8.20 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.20 – 8.30 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30 – 8.55 |
| 4 | Спокойные игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД) | 9.00 – 9.30 |
| 5 | НОД | 9.30 – 10.00 |
| 6 | 2 завтрак | 10.00 – 10.10 |
| 7 | Подготовка к прогулке, прогулка (игры с выносным материалом, подвижные игры) | 10.10 – 11.30 |
| 8 | Возвращение с прогулки, умывание | 11.30 – 11.40 |
| 9 | Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.00 |
| 10 | Подготовка ко сну | 12.20 – 12.30 |
| 11 | Дневной сон | 12.30 – 15.00 |
| 12 | Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, гимнастика после сна. | 15.00 – 15.15 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.20 – 15.40 |
| 14 | Подготовка к непосредственно образовательной деятельности (НОД) | 15.40 – 15.50 |
| 15 | НОД - развивающие образовательные ситуации на игровой основе | 15.50 – 16.10 |
| 16 | Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой | 16.10 – 17.30 |