

Согласовано

Заведующий

МДОУ Детский сад № 7 Березка

Добрякова Н.Н./

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	92	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ И МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	5,6	7,6	18,1	163	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,7	40	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
2008	3	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО)	7		7		61	0
Итого			400	8	15,5	43,2	342	0,5
Обед								
2012	77	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	180/10	0,9	2	6,9	50	3,5
2012	314	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	5,6	6,4	25,5	180	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50	12,2	5,4	2,9	110	0,8
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,4		18,1	81	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,1	0,6	15,1	80	0
Итого			640	22,2	14,4	68,5	501	4,5
Полдник								
2012	380	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ "ВИТОШКА"	200	0,1		5,8	96	2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
Итого			230	2,4	0,9	21,2	174	2,1
Всего				32,6	30,8	132,9	1017	7,1

Шеф повар (зав. производством)

Крюкова С.А.