

Согласовано

Заведующий

МДОУ Детский сад № 7 Березка

/Добрякова Н.Н./

МЕНЮ

28 мая 2025 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	160/10	32,5	13,5	30,3	378	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10,7	43	0
Итого			370	32,6	13,5	41	421	0,3
II Завтрак								
2008	345	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46	4
Итого			100	0,4	0,4	9,5	46	4
Обед								
2012	59	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/20/5	8,3	3,6	8,9	101	7,5
2008	311	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	200	16,6	7,8	22,9	231	0,5
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ПЮРЕ КЛЮКВЫ	180	0,1		10,4	44	1,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,1	0,6	15,1	80	0
Итого			625	28,1	12	57,3	456	9,1
Полдник								
к/к	к/к	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	180	5,3	5,9	8,6	111	0,4
2008		ПРЯНИКИ	50	2,8	2	36	175	0
Итого			230	8,1	7,9	44,6	286	0,4
Всего				69,2	33,8	152,4	1209	13,8

Шеф повар (зав. производством)

Крюкова С.А.

