

Согласовано



Заведующий

МДОУ Детский сад № 7 Березка

Добрякова Н.Н./

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	168	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	3,8	6,4	14,8	133	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,7	40	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
2008	13	СЫР (ПОРЦИОННО)	10	1,6	2,1		26	0,1
Итого			403	7,8	9,4	39,9	277	0,4
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	180	2,4	3,7	13,7	98	6,8
2008	155	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,2	5,1	8,4	88	27,4
2008	271	ШНИЦЕЛЬ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ	70	9,5	8,6	4	131	0,6
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ "ВИТОШКА"	200			18,8	64	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,1	0,6	15,1	80	0
Итого			620	17,2	18	60	461	36,4
Полдник								
1994	401	СНЕЖОК	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
Итого			210	7,2	5,4	34,8	220	1,7
Всего				32,6	33,2	144,5	1005	48,5

Шеф повар (зав. производством)

Крюкова С.А.