

Согласовано



Заведующий

МДОУ Детский сад № 7 Березка

Добрякова Н.Н./

МЕНЮ

19 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	314	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	5,6	6,8	19,1	159	0,2
			180	0,1		9,7	40	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	10	1,6	2,1		26	0,1
2008	13	СЫР (ПОРЦИОННО)	403	9,6	9,8	44,2	303	0,4
Итого								
II Завтрак								
2008	442	БАНАН	100	1,6	0,5	21	96	10
			100	1,6	0,5	21	96	10
Итого								
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ И СМЕТАНОЙ	180/30/5	2,4	3,7	14,3	101	7,1
2012	238	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	150	19,6	13,2	23,7	293	1,4
2008	224	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,6	2,4	3,1	36	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ШИПОВНИКА	180	0,5	0,1	18,2	80	36,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,1	0,6	15,1	80	0
			615	26,2	20	74,4	590	44,7
Итого								
Полдник								
2008	406	КИСЕЛЬ ВИТАМИННЫЙ "ВИТОШКА"	200	0,1		5,8	96	2
			30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	230	2,4	0,9	21,2	174	2,1
Итого								
Всего								
				39,8	31,2	160,8	1163	57,2

Шеф повар (зав. производством)

Крюкова С.А.