

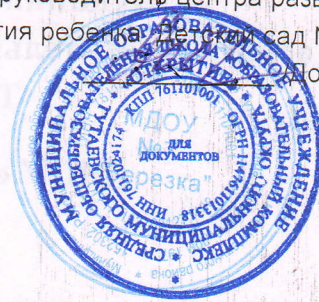
Согласовано

Заместитель директора-руководитель центра развития ребенка
Центр развития ребенка дошкольный сад № 7 "Березка"
Добрякова Н.Н./

МЕНЮ

17 октября 2025 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	168	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	5	7,7	16,7	157	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,7	40	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО)	7		7		61	0
Итого			400	7,4	15,6	41,8	336	0,5
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	46	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	46	2
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	180	2,3	2,7	13,5	88	6,8
2008	155	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,2	5,1	8,4	88	27,4
2008	271	ШНИЦЕЛЬ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ	70	9,5	8,6	4	131	0,6
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ "ВИТОШКА"	200			18,8	64	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,1	0,6	15,1	80	0
Итого			620	17,1	17	59,8	451	36,4
Полдник								
1994	401	СНЕЖОК	200	5,4	5	21,7	159	1,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
Итого			230	7,7	5,9	37,1	237	1,9
Всего				32,7	38,6	148,8	1070	40,8

Повар

С.А. Крюкова

Крюкова С.А.