

Согласовано



Заведующий  
МДОУ Детский сад № 7 Березка  
Добрякова Н.Н./

## МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	4,9	7,1	17,3	154	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,7	40	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО)	7		7		61	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>7,3</b>	<b>15</b>	<b>42,4</b>	<b>333</b>	<b>0,3</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180/10/5	1,9	3,1	11,6	82	0,5
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	2,9	2,2	11,9	83	12,4
к/к	к/к	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	70	9,6	1,8	2,7	65	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,1	0,1	11,4	47	0,7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,1	0,6	15,1	80	0
<b>Итого</b>			<b>615</b>	<b>17,6</b>	<b>7,8</b>	<b>52,7</b>	<b>357</b>	<b>13,6</b>
<b>Полдник</b>								
2008	290	ОЛАДЬИ С ПОВИДЛОМ	100/20	8,2	7,8	54	316	0,1
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	4,3	15,9	119	0,3
<b>Итого</b>			<b>300</b>	<b>12,1</b>	<b>12,1</b>	<b>69,9</b>	<b>435</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>37</b>	<b>34,9</b>	<b>165</b>	<b>1125</b>	<b>14,3</b>

Шеф повар (зав. производством)

Крюкова С.А.