

Согласовано

Заведующий

МДОУ Детский сад № 7 Березка

/Добрякова Н.Н./

**МЕНЮ**

8 ноября 2024 г.

Сад 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	168	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	3,8	6,4	14,8	133	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,7	40	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО)	7		7		61	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>6,2</b>	<b>14,3</b>	<b>39,9</b>	<b>312</b>	<b>0,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	46	2
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>46</b>	<b>2</b>
<b>Обед</b>								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	180	2,4	3,7	13,8	98	6,8
2008	155	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,2	5,1	8,4	88	27,4
2008	271	ШНИЦЕЛЬ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ	70	9,5	8,6	4	131	0,6
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ "ВИТОШКА"	200			18,8	64	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,1	0,6	15,1	80	0
<b>Итого</b>			<b>620</b>	<b>17,2</b>	<b>18</b>	<b>60,1</b>	<b>461</b>	<b>36,4</b>
<b>Полдник</b>								
1994	401	СНЕЖОК	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>7,2</b>	<b>5,4</b>	<b>34,8</b>	<b>220</b>	<b>1,7</b>
<b>Всего</b>				<b>31,1</b>	<b>37,8</b>	<b>144,9</b>	<b>1039</b>	<b>40,4</b>

Шеф повар (зав. производством)

Крюкова С.А.