

Согласовано

Заведующий
МДОУ Детский сад № 7 Березка
Добрякова Н.Н./**МЕНЮ**

30 сентября 2022 г.

Сад 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	168	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	5,7	7,1	26,1	191	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			8,9	36	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,9	16	81	0,1
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО)	7		6,9		61	0
Итого			401	8	14,9	51	369	0,3
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	108	0,5	0,1	10,9	50	2,2
Итого			108	0,5	0,1	10,9	50	2,2
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	180/5	2,2	3,3	13,2	91	6,4
2008	155	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3	5,5	9,9	100	36,3
2008	271	ШНИЦЕЛЬ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ	70	10,7	8,7	10,5	163	1,4
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,4	0,1	18,8	83	37,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3,6	0,6	17,4	93	0
Итого			611	19,9	18,2	69,8	530	81,2
Полдник								
1994	401	СНЕЖОК	192	5,2	4,8	20,8	152	1,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,3	0,9	16	81	0,1
Итого			223	7,5	5,7	36,8	233	1,8
Всего				35,9	38,9	168,5	1182	85,5

Шеф повар (зав. производством)

Крюкова С.А.