

Согласовано

Заведующий
МДОУ Детский сад № 7 Березка
Добрякова Н.Н./



МЕНЮ

29 декабря 2023 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	168	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	5,8	6,5	27,2	191	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,7	40	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО)	8		7,5		66	0
Итого			400	8,2	14,9	52,3	375	0,3
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	46	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	46	2
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	180	2,4	2,1	13,5	83	6,8
2008	155	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,4	5,1	9	92	27,3
2008	271	ШНИЦЕЛЬ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ	70	10,5	9,4	10,6	170	1,2
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ПЮРЕ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,2	0,1	11	47	14,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,1	0,6	15,1	80	0
Итого			600	18,6	17,3	59,2	472	49,9
Полдник								
1994	401	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		10	41	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			230	3,9	4,9	47,2	250	0
Всего				31,2	37,2	168,8	1143	52,2

Шеф повар (зав. производством)

Крюкова С.А.