

Согласовано

Заведующий

МДОУ Детский сад № 7 Березка

Добрякова Н.Н./

МЕНЮ

28 февраля 2024 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СМЕТАНОЙ	165/10	32,8	14	31,3	388	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		11,1	45	0
Итого			375	32,9	14	42,4	433	0,3
II Завтрак								
2008	345	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46	4
Итого			100	0,4	0,4	9,5	46	4
Обед								
2012	59	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/20/5	8,4	3,2	9,2	99	7,4
2008	311	ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	200	18	12,2	34,3	321	0,5
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ПЮРЕ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,2	0,1	11	46	14,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,1	0,6	15,1	80	0
Итого			625	29,7	16,1	69,6	546	22,3
Полдник								
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4	4,3	16	120	0,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
Итого			210	6,3	5,2	31,4	198	0,4
Всего				69,3	35,7	152,9	1223	27

Шеф повар (зав. производством)

Крюкова С.А.