Согласовано

Заведующий
МДОУ Детский сад № 7 Березка
_____ /Добрякова Н.Н./

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ"ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	4,9	7,1	17,3	154	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,7	40	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО)	7		7		61	0
Итого			**400**	**7,3**	**15**	**42,4**	**333**	**0,3**
II Завтрак								
2008	442	СНЕЖОК	100	2,7	2,5	10,8	79	0,9
Итого			**100**	**2,7**	**2,5**	**10,8**	**79**	**0,9**
Обед								
2008	92	СУП ВЕРМЕШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ И СО СМЕТАНОЙ	180/10/5	1,9	3,1	11,6	82	0,5
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	140	1,9	2,1	9,7	66	11,2
к/к	к/к	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	70	9,6	1,8	2,7	65	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,4		20	88	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,1	0,6	15,1	80	0
Итого			**625**	**16,9**	**7,6**	**59,1**	**381**	**11,9**
Полдник								
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,8	5,2	17,4	137	0,4
2008	290	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,9	14,9	76	0
Итого			**210**	**7**	**6,1**	**32,3**	**213**	**0,4**
Всего				**33,9**	**31,2**	**144,6**	**1006**	**13,5**

Шеф повар (зав. производством) _____ Крюкова С.А.