

Согласовано



Заведующий

МДОУ Детский сад № 7 Березка

/Добрякова Н.Н./

МЕНЮ

19 января 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	168	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	5,8	6,5	27,2	191	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,7	40	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО)	8		7,5		66	0
Итого			400	8,2	14,9	52,3	375	0,3
II Завтрак								
2008		СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	46	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	46	2
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	180	3,1	3,9	13,9	102	6,9
2008	155	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,1	5,2	12,2	107	36,7
2008	271	ШНИЦЕЛЬ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ	70	11,3	10,1	11,5	181	1,2
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ "ВИТОШКА"	200			18,8	64	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,1	0,6	15,1	80	0
Итого			620	20,6	19,8	71,5	534	46,4
Полдник								
1994	401	СНЕЖОК	200	5,4	5	21,6	158	1,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
Итого			230	7,7	5,9	37	236	1,9
Всего				37	40,7	170,9	1191	50,6

Шеф повар (зав. производством)

Крюкова С.А.