



МЕНЮ

16 сентября 2022 г.

Сад 10 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	168	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/3	8,6	9,2	36,9	266	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180			12,9	52	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1,6	0,6	11,2	57	0
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО)	7		6,6		58	0
Итого			411	10,2	16,4	61	433	0,4
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	180	2,6	2,7	13,3	88	6,6
2008	155	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,3	6,7	11,7	120	35,1
2008	271	ШНИЦЕЛЬ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ	70	11,4	14,5	13,7	231	1,3
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ШИПОВНИКА С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,4	0,1	22,5	97	33,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	63	4,9	0,9	23,9	127	0
Итого			623	22,6	24,9	85,1	663	76,5
Полдник								
1994	401	СНЕЖОК	200	6,8	6,3	27	198	2,3
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,9	15,3	78	0,1
Итого			230	9	7,2	42,3	276	2,4
Всего				41,8	48,5	188,4	1372	79,3

Шеф повар (зав. производством) _____

С.А. Крюкова

Крюкова С.А.