

Согласовано

Заведующий

МДОУ Детский сад № 7 Березка

Добрякова Н.Н./

**МЕНЮ**

15 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	168	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	5,8	6,5	27,2	191	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,7	40	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,4	3		37	0,1
Итого			402	10,6	10,4	52,3	346	0,4
II Завтрак								
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	20,9	96	10
Итого			100	1,5	0,5	20,9	96	10
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	180	1,6	3,7	11,4	84	5,4
2008	155	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	175	3,1	5,2	10,9	102	36,6
2008	271	ШНИЦЕЛЬ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ	95	9,6	9,3	10,6	165	1,2
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ "ВИТОШКА"	200			18,8	64	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,1	0,6	15,1	80	0
Итого			690	17,4	18,8	66,8	495	44,8
Полдник								
1994	401	СНЕЖОК	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
Итого			210	7,2	5,4	34,8	220	1,7
Всего				36,7	35,1	174,8	1157	56,9

Шеф повар (зав. производством)

Крюкова С.А.