

Согласовано

Заведующий

МДОУ Детский сад № 7 Березка

Добрякова Н.Н./

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Сад 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	314	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	4,5	6,5	14,7	135	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,7	39	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
2008	13	СЫР (ПОРЦИОННО)	11	2,7	3,4		43	0,1
Итого			404	9,6	10,8	39,8	295	0,5
II Завтрак								
2008	442	СНЕЖОК	67	1,8	1,7	7,3	53	0,6
Итого			67	1,8	1,7	7,3	53	0,6
Обед								
2008	95	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180/10	7,7	12,4	10,6	184	5,3
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	13,6	7,4	20,3	202	10
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,3		0,6	5	1,8
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ПЮРЕ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,2	0,1	11,1	47	15
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	3,3	0,6	16,2	86	0
Итого			628	25,1	20,5	58,8	524	32,1
Полдник								
к/к	к/к	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,2	5,7	8,4	108	0,4
2012	294	ПЕЧЕНЬЕ	51	3,7	4,9	36,6	205	0
Итого			231	8,9	10,6	45	313	0,4
Всего				45,4	43,6	150,9	1185	33,6

Шеф повар (зав. производством)

СКР

Крюкова С.А.