

Согласовано

Заведующий

МДОУ Детский сад № 7 Березка
Добрякова Н.Н./

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	168	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/2	5,8	6,5	27,1	190	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,7	40	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО)	8		7,5		66	0
Итого			400	8,2	14,9	52,2	374	0,3
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	180	2,3	2,1	13,1	81	6,6
2008	155	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,2	5,2	11,8	106	36,7
2008	271	ШНИЦЕЛЬ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ	70	9,9	9,3	12,2	173	1,2
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ "ВИТОШКА" СО ВКУСОМ ПЕРСИКА	200			18,8	64	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,1	0,6	15,1	80	0
Итого			620	18,5	17,2	71	504	46,1
Полдник								
1994	401	СНЕЖОК	200	5,4	5	21,6	158	1,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
Итого			230	7,7	5,9	37	236	1,9
Всего				34,8	38,4	170	1161	58,3

Шеф повар (зав. производством)

Крюкова С.А.