

Согласовано

Заведующий

МДОУ Детский сад № 7 Березка
/Добрякова Н.Н./

МЕНЮ

6 марта 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	168	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	4,5	5,8	22,8	162	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,7	40	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
2012	3	МАСЛО (ПОРЦ)	7		7,1		63	0
Итого			400	6,9	13,8	47,9	343	0,3
II Завтрак								
2008	442	ЯБЛОКИ	101	0,4	0,4	9,9	47	10,1
Итого			101.	0,4	0,4	9,9	47	10,1
Обед								
2012	64	СВЕКОЛЬНИК "ПО ДОМАШНЕМУ" С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180/10/5	1,6	2,6	9,5	68	4,5
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	260	15,3	11,9	12	215	23,9
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ "ВИТОШКА"	200			18,8	64	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,1	0,6	15,1	80	0
Итого			695	20	15,1	55,4	427	30
Полдник								
2012	397	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	5,9	8,6	111	0,4
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			230	9,1	10,8	45,8	320	0,4
Всего				36,4	40,1	159	1137	40,8

Шеф повар (зав. производством)

Крюкова С.А.