

Согласовано

Заведующий

МДОУ Детский сад № 7 Березка
Добрякова Н.Н./

МЕНЮ

6 февраля 2024 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	168	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/3	4,5	5,8	22,8	162	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,7	40	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
2012	3	СЫР (ПОРЦИОННО)	10	2,3	3		36	0,1
Итого			403	9,2	9,7	47,9	316	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	46	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	46	2
Обед								
2012	64	СВЕКОЛЬНИК "ПО ДОМАШНЕМУ" С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	180/10/5	1,6	2,6	9,5	69	4,6
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180/5	15,2	11,8	11,3	211	23,6
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ "ВИТОШКА"СО ВКУСОМ ЯБЛОКА И ВИШНИ	200			18,8	64	1,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,1	0,6	15,1	80	0
Итого			620	19,9	15	54,7	424	29,8
Полдник								
2012	397	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,3	5,9	8,6	111	0,4
2008		ПРЯНИКИ	50	2,8	2,5	38,2	181	0
Итого			230	8,1	8,4	46,8	292	0,4
Всего				37,7	33,2	159,5	1078	32,6

Шеф повар (зав. производством)

Крюкова С.А.