

Согласовано

Заведующий
МДОУ Детский сад № 7 Березка
/Добрякова Н.Н./**МЕНЮ**
2 сентября 2022 г.

Сад 10 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	6,5	9,7	29,7	232	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,7	40	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,4	78	0,1
2012		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИОННО)	8		7,7		67	0
Итого			423	8,9	18,3	54,8	417	0,4
II Завтрак								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	46	2
Итого			100	0,5	0,1	10,1	46	2
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ	200/10	2,6	4,9	15,9	118	7,7
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,2	5,5	11,5	108	36,8
2012	148	ШНИЦЕЛЬ ПО- ДЕРЕВЕНСКИ	70	9,9	8,5	12,8	168	1,4
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ПЮРЕ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,2	0,1	11,1	47	14,9
2008	73	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3	0,6	14,6	78	0
Итого			630	18,9	19,6	65,9	519	60,8
Полдник								
2008	411	СНЕЖОК	180	4,8	4,4	18,8	138	0,6
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	15,9	81	0,1
Итого			210	7,1	5,3	34,7	219	0,7
Всего				35,4	43,3	165,5	1201	63,9

Шеф повар (зав. производством)

С.А. Крюкова

Крюкова С.А.